Università degli Studi di Siena
Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare - Scuola Aggregata di Specializzazione in Medicina dello Sport, sede di Siena
Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

CONGRESSO CARDIOLOGIA DELLO SPORT

CUORE E SPORT: TRA COMPETIZIONE E PREVENZIONE

Siena, 22 - 23 marzo 2019 *Hotel Four Points by Sheraton Siena*

Il convegno “Cuore e Sport: tra Competizione e Prevenzione” è stato progettato allo scopo di approfondire le problematiche relative all’identificazione del confine tra gli adattamenti del cuore dell’atleta e il substrato anatomo-funzionale che può preludere ai rischi per la salute connessi all’attività sportiva correlati agli eventi aritmici.

Il convegno vuole avvicinare ad un ipotetico tavolo di collaborazione i cardiologi, i medici dello sport, i medici ambulatoriali, i ricercatori e tutti coloro che hanno a cuore la salute degli sportivi e l’utilità dello sport, al fine di approfondire le patologie che ancora espongono gli atleti al tragico evento della morte cardiaca improvvisa ed a individuare i percorsi diagnostici e le strategie atti a prevenirla.

È ben noto che la causa principale di morte improvvisa dell’atleta è di gran lunga attribuita a patologie cardiovascolari, ma una parte di queste rimane ancora non identificabile. Il convegno focalizzerà l’attenzione sull’importanza della prevenzione primaria delle malattie cardiovascolari dell’atleta attraverso lo screening su tutta la popolazione di soggetti dediti allo sport senza tuttavia dimenticare il ruolo determinante della prevenzione secondaria mediante la diffusione della conoscenza e degli strumenti per la rianimazione cardio-polmonare e la defibrillazione precoce.

In particolare il convegno verterà sulle novità in ambito di prevenzione della morte improvvisa, con specifico riferimento alle più moderne tecnologie diagnostiche di cui oggi disponiamo, come l’ecocardiografia con i nuovi applicativi, la risonanza magnetica cardiaca, i monitoraggi a lungo termine dell’attività elettrica nonché alle novità in ambito di gestione del soggetto sportivo con cardiopatia.

Questo convegno inoltre si prefigge lo scopo di approfondire lo studio delle aritmie e delle anomalie cardiache potenzialmente aritmogene, riattribuendo un ruolo cruciale anche alle più consolidate e tradizionali metodiche di studio quale l’elettrocardiografia, le cui capacità diagnostiche vengono rivisitate alla luce di un’alleanza fra elettrocardiografia e imaging avanzato che permetta di implementare ulteriormente le potenzialità della prevenzione primaria della morte cardiaca improvvisa nel giovane.

Infine, il convegno si pone l’obiettivo di discutere delle attuali prospettive e delle possibilità di praticare esercizio anche dopo eventi cardiovascolari in pazienti che, beneficiando di un percorso di riabilitazione cardiologica mirato e personalizzato, possano fare sport in sicurezza, beneficiando al tempo stesso degli effetti positivi dell’esercizio.

Presidente del Congresso
Prof. Sergio Mondillo

Responsabile Scientifico
Dott. Flavio D’Ascenzi

Venerdì 22 marzo 2019

8.30 **Saluto delle Autorità e Introduzione al Congresso**
Francesco Frati
Rettore dell'Università degli Studi di Siena

Valtere Giovannini
Direttore Generale dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

Roberto Monaco
Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Siena

I SESSIONE
Epidemiologia della morte cardiaca improvvisa e rianimazione cardiopolmonare
Moderatori: *Paola Pasqualini (Grosseto), Valerio Zacà (Siena)*

9.00 Il fenomeno della morte cardiaca improvvisa nell'atleta
Sergio Mondillo (Siena)

9.20 Lo screening medico-sportivo: risultati, limiti e prospettive future
Marco Bonifazi (Siena)

9.40 Rianimazione cardiopolmonare e utilità della defibrillazione precoce
Marcello Montomoli (Siena)

10.00 **Focus on**
Il presente ed il futuro normativo dello screening medico-sportivo e della defibrillazione precoce in ambito sportivo
Maurizio Casasco (Roma)

10.30 Discussione

10.40 Coffee break

II SESSIONE
Canalopatie
Moderatori: *Elisabetta Cerbai (Firenze), Mario Migliolo (Firenze)*

11.00 La genetica nelle canalopatie: indicazioni e utilizzo nello screening familiare
Alessandra Renieri (Siena)

11.20 Idoneità nei soggetti con QT lungo: le novità del COCIS 2017
Paolo E. Adami (Monaco)

11.40 Discussione

III SESSIONE
Ipertrofia ventricolare sinistra e fibrosi
Moderatori: *Mario Chiavarelli (Siena), Alberto Cresti (Grosseto)*

11.50 **Lettura Magistrale**
Exercise prescription in hypertrophic cardiomyopathy: pushing the limits or recommending an active life?
Mats Börjesson (Gothenburg, Svezia)

Introduce: *Eugenio Neri (Siena)*

12.20 Il significato clinico del *late gadolinium enhancement* nella cardiomiopatia ipertrofica
Marta Focardi (Siena)

12.40 Cardiomiopatia ipertrofica, morte cardiaca improvvisa e stratificazione del rischio
Iacopo Olivotto (Firenze)

13.00 Discussione

13.20 Lunch

IV SESSIONE
Aritmie: gestione ed interpretazione
Moderatori: *Luciano De Simone (Firenze), Serafina Valente (Siena)*

14.30 Le aritmie ventricolari nel giovane atleta: l'importanza di analizzare la morfologia
Domenico Corrado (Padova)

14.50 La prova da sforzo nello sportivo: un valore aggiunto?
Alessandro Biffi (Roma)

15.10 Le novità delle nuove raccomandazioni in tema di aritmie
Pietro Delise (Peschiera del Garda,Vr)

15.30 Discussione

V SESSIONE
Riabilitazione cardiologica ed esercizioterapia
Moderatori: *Gianfranco Montesi (Siena), Giovanni Vizzini (Roma)*

15.50 Riabilitazione cardiaca nel paziente con cardiopatia ischemica: il ruolo sinergico dell'esercizio fisico e della terapia
Francesco Fattirolli (Firenze)

16.10 Limiti alla riabilitazione cardiologica: quali sono e come superarli
Elio Venturini (Cecina, Li)

16.30 Riduzione del rischio dopo un evento acuto: il ruolo sinergico dell'esercizio fisico, delle nuove terapie ipolipemizzanti
Massimo Piepoli (Piacenza)

16.50 Le nuove strategie di gestione dell'antiaggregazione dopo un evento acuto e a lungo termine nel paziente con cardiopatia ischemica
Massimo Fineschi (Siena)

17.10 Discussione

17.20 Coffee break

VI SESSIONE
Valvulopatie e imaging avanzato
Moderatori: *Massimo Maccherini (Siena), Giovanni B. Zito (Pompei, Na)*

17.40 **Lettura Magistrale**
Individual response to exercise and right ventricle: pushing the edge
Marta Sitges (Barcellona, Spagna)

Introduce: *Roberto Pedrinelli (Pisa)*

18.10 Valvola aortica bicuspide e dilatazione aortica: appropriata valutazione ecocardiografica e idoneità sportiva
Francesca Anselmi (Siena)

18.30 Ricerca di ischemia miocardica nell'atleta: il ruolo delle nuove metodiche di imaging
Antonello D'Andrea (Napoli)

18.50 Discussione

19.10 **Chiusura della giornata congressuale**

VII SESSIONE
ECG e Aritmie
Moderatori: *Marcello Bozzo (Siena), Massimo Capitani (Siena)*

8.30 Interpretazione dell'ECG nell'atleta di colore e analisi del tratto St-T
Alessandro Zorzi (Padova)

8.50 L'attività fisica nei portatori di ICD: qualcosa sta cambiando?
Luigi Sciarra (Roma)

9.10 Discussione

9.20 **Lettura Magistrale**
Interpretation of ECG in athletes according to the new international recommendations
Sanjay Sharma (Londra, UK)

Introduce: *Flavio D'Ascenzi (Siena)*

VIII SESSIONE
Cardiomiopatia aritmogena
Moderatori: *Giovanni Aquaro (Pisa), Leonardo Bolognese (Arezzo)*

9.50 La diagnosi differenziale fra cuore d'atleta e cardiomiopatia aritmogena
Flavio D'Ascenzi (Siena)

10.10 Il valore aggiunto della risonanza magnetica cardiaca nella cardiomiopatia aritmogena
Martina Perazzolo Marra (Padova)

10.30 Discussione

Sabato 23 marzo 2019

10.40 **Lettura Magistrale**
Diagnosi e gestione dei pazienti con Sindrome di Brugada: cosa è cambiato negli ultimi anni
Josep Brugada (Barcellona, Spagna)

Introduce: *Giuseppe Ambrosio (Perugia)*

11.10 Coffee break

IX SESSIONE
Attività fisica in contesti specifici
Moderatori: *Franco Bui (Siena), Andrea Luchini (Siena)*

11.30 Attività fisica in ambienti estremi: come interpretare la sincope?
Umberto Berrettini (Ancona)

11.50 La relazione fra fibrillazione atriale e sport e la gestione della terapia anticoagulante nello sportivo
Pasquale Notarstefano (Arezzo)

12.10 L'ipertensione arteriosa nello sportivo e la gestione della terapia antipertensiva
Carlo R. Pondrelli (Siena)

12.30 La gestione della terapia nello sportivo con asma e BCO
Elena Bargagli (Siena)

12.50 Discussione

13.10 *Take home messages*

13.30 **Compilazione questionari ECM**

14.00 **Conclusioni e chiusura del Congresso**

Informazioni Generali

Segreteria Organizzativa
G.P. Pubbliche Relazioni s.r.l.
Via San Pasquale a Chiaia, 55
80121 Napoli
Tel. 081 401201 Fax 081 419353
e-mail: info@gpcongress.com
web site: www.gpcongress.com

Data
Venerdì 22 marzo e Sabato 23 marzo 2019

Sede
Hotel Four Points by Sheraton Siena **** - Via A. Lombardi, 41 - 53100 Siena

Iscrizione
La quota di iscrizione è di € 100,00 + Iva 22% (pari a € 122,00) e comprende:
- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Coffee Breaks e Lunch
- Attestato di partecipazione

Per gli iscritti FMSI la quota è di € 50,00 + Iva 22% (pari ad € 61,00)

L'iscrizione è gratuita per:
- studenti e specializzandi
- iscritti SIC Sport
- iscritti GICR

L'iscrizione può essere effettuata compilando la scheda che si trova sul sito della Segreteria Organizzativa. Le iscrizioni saranno accettate sino all'11 marzo 2019.

E.C.M.
Sono stati assegnati n. 9,1 crediti formativi per Medici Chirurghi specialisti in:
- Tutte le discipline

e per:
- Medici di Medicina Generale
- Infermieri
- Fisioterapisti

N. di riferimento 396 - 247118

Cardiosport
Cardiologia dello Sport Siena

MAIN SPONSOR

Bruno

Con il contributo non condizionato di:

MENARINI

AMGEN

AstraZeneca

BAYER

Bristol-Myers Squibb

Pfizer

CARDIAC science

emmavillassiena

CARDIOLINE

COSMED The Metabolic Company

Daiichi-Sankyo

esaote

GE Healthcare

GUIDOTTI

LUSOFARMACO ISTITUTO LUSO FARMACO D'ITALIA S.p.A.

malesci

UPMC INSTITUTE FOR HEALTH CHIANCIANO TERME

Con il Patrocinio di:

sicsport Società Italiana di Cardiologia dello Sport

Società Italiana di Cardiologia Sezione Regionale Tosco-Umbra

GICR-IACPR Italian Association for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Epidemiology

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Siena