



Azienda ospedaliero-universitaria Senese

Università degli Studi di Siena

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare

Associazione Medicina dello Sport Siena

CONGRESSO NAZIONALE CARDIOLOGIA DELLO SPORT, PREVENTIVA E MEDICINA DELLO SPORT



CUORE E SPORT 2025: TRA COMPETIZIONE, PREVENZIONE E ... PRESCRIZIONE!

Siena, 23 e 24 maggio 2025

Aula Magna Polo Didattico Policlinico S. Maria Le Scotte

Strada delle Scotte 4, Siena

Programma Definitivo

Il Congresso Nazionale “Cuore e Sport 2025: tra competizione, prevenzione e...prescrizione!” è stato ideato allo scopo di approfondire le tematiche relative alle strategie di prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria, con un focus specifico sul mondo dello sport, sulla capacità di differenziazione fra cuore d'atleta e cardiopatie con substrato anatomico-funzionale a rischio per la salute degli sportivi e sulla prescrizione dell'esercizio fisico.

Il Congresso vuole avvicinare ad un ipotetico tavolo di collaborazione i cardiologi, i medici dello sport, i medici di medicina generale e i medici ambulatoriali, i ricercatori e tutti coloro che hanno a cuore l'importanza della prevenzione primaria e secondaria e la salute degli sportivi, al fine di condividere percorsi terapeutici e strategie combinate farmacologiche e di esercizio per i nostri pazienti nonché approfondire le patologie che ancora espongono gli atleti al tragico evento della morte cardiaca improvvisa, individuando percorsi diagnostici e strategie adeguate atte a prevenire tale evento tragico.

Verrà inoltre dedicato ampio spazio alla prevenzione primaria delle malattie cardiovascolari, con un focus specifico sulle strategie terapeutiche, quali terapia ipolipemizzante ed antipertensiva, da affiancare al ruolo dell'esercizio. Nei due giorni di Congresso verrà affrontato il ruolo cruciale della prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico, uno strumento fondamentale sia a fini di prevenzione primaria e secondaria, da affiancare a supporto delle terapie. Sarà inoltre affrontato il tema delle strategie combinate di lotta all'obesità, attraverso un'azione congiunta farmacologica e di esercizio-terapia.

Il Congresso verterà inoltre sulle novità nell'ambito delle più moderne tecnologie diagnostiche di cui oggi disponiamo, come l'ecocardiografia con i nuovi applicativi, la risonanza magnetica cardiaca, la TC coronarica e sulle nuove ed attuali conoscenze nell'ambito della cardiologia e medicina dello sport.

Lo studio ed il trattamento delle aritmie e delle anomalie cardiache potenzialmente aritmogene saranno inoltre parte del programma congressuale, riattribuendo un ruolo cruciale anche alle più consolidate e tradizionali metodiche di studio quale l'elettrocardiografia, le cui capacità diagnostiche e prognostiche vengono rivisitate alla luce di un'alleanza fra elettrocardiografia e imaging avanzato che permetta di implementare ulteriormente le strategie di screening.

Infine, il Congresso si pone l'obiettivo di discutere delle attuali prospettive e delle possibilità di praticare esercizio anche dopo eventi cardiovascolari in pazienti che, beneficiando di un percorso di prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico, possano fare attività in sicurezza, beneficiando al tempo stesso degli effetti positivi dell'esercizio.

Confidiamo in una presenza numerosa tra medici specialisti, specializzandi, studenti, fisioterapisti ed infermieri.

Benvenuti a Siena!



Presidente del Congresso

Prof. Flavio D'Ascenzi

Segreteria Scientifica

Dott.ssa Luna Cavigli

Prof. Marco Bonifazi

Prof. Matteo Cameli

Dott.ssa Marta Focardi

Prof.ssa Serafina Valente

*Associazione
Medicina dello Sport
Siena*



Con il Patrocinio di:

COMUNE DI SIENA



 **sicsport** Società Italiana
di Cardiologia dello Sport





12.30 **Saluto delle Autorità e Introduzione al Congresso**

Prof. Francesco Dotta

Delegato alla Sanità dal Rettore dell'Università degli Studi di Siena

Dott. Giuseppe Giordano

Assessore alla Sanità Comune di Siena

Prof. Antonio Barretta

Direttore Generale Azienda Ospedaliero-Universitaria Senese Le Scotte, Siena

Dott. Roberto Monaco

*Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Siena,
Segretario generale della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici*

Prof.ssa Luisa Bracci

Direttrice Dipartimento Biotecnologie Mediche, Università degli Studi di Siena

Prof.ssa Serafina Valente

Direttrice UOC Cardiologia, Direttrice Dipart. Cardio-Toraco-Vascolare, Siena

Prof. Maurizio Casasco

Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana

Dott. Manlio Porcellini

Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana Comitato Regionale Toscana

Prof. Flavio D'Ascenzi

Presidente del Congresso

13.00 **Lo screening e la promozione dello sport nell'atleta paralimpico: storie di sport** (Non ECM)

SESSIONE 1

Prescrizione dell'esercizio fisico

Moderatori: *Carmine Di Muro (Livorno), Sergio Mondillo (Siena)*

FOCUS ON

- 13.30 Il documento di consenso 2025 SIC Sport/FMSI sulla prescrizione dell'esercizio fisico in ambito cardiologico
Marco Scorcu (Cagliari), Giampiero Patrizi (Carpi - Modena)

- 14.00 Determinazione delle soglie per definire l'intensità corretta nella prescrizione dell'esercizio fisico
Marco Bonifazi (Siena)

Discussione

14.30 **LETTURA MAGISTRALE**

Cardiopulmonary exercise testing and lactate testing - How to apply for exercise prescription

Relatore: *Martin Halle (Munich - DE)*

Introduce: *Flavio D'Ascenzi (Siena)*

Venerdì 23 maggio 2025



SESSIONE 2
ARITMIE E ICD

Moderatori: *Marcello Bozzo (Siena), Silvia Giovani (Siena)*

- 15.00 Sindrome del QT lungo, beta-bloccanti e sport
Andrea Mazzanti (Pavia)
- 15.20 Il defibrillatore: una rinuncia allo sport e all'attività fisica?
Antonio Scarà (Roma)
- 15.40 Discussione
- 15.50 **LETTURA MAGISTRALE**
Diagnosis and management of patients with Brugada syndrome: what changed since the beginning and what will change further
Relatore: *Josep Brugada (Barcelona - ES)*
Introduce: *Flavio D'Ascenzi (Siena)*
- 16.20 *Coffee break*

SESSIONE 3
PREVENZIONE A 360°

Moderatori: *Monica Nannipieri (Pisa), Elena Ceccarelli (Siena)*

- 16.50 La prescrizione dell'esercizio fisico in oncologia: stato dell'arte
Chiara Bennati (Ravenna)
- 17.10 Obesità e rischio cardiovascolare: l'alleanza strategica fra la terapia farmacologica e l'esercizio fisico
Matteo Cameli (Siena)
- 17.30 Inibitori PCSK9: l'importanza dell'intervenire prima possibile e l'impatto sulla placca
Maria Concetta Pastore (Siena)
- 17.50 Occupational Cardiology: l'esperienza Med-Ex in Ferrari e nel Mondo
Alessandro Biffi (Roma)
- 18.10 Le nuove strategie ipolipemizzanti e lo stile di vita: nemici o alleati?
Giulia Elena Mandoli (Siena)
- 18.30 Discussione
- 18.40 **Chiusura della prima giornata**



SESSIONE 4
CARDIOMIOPATIE

Moderatori: *Matteo Beltrami (Firenze), Andrea Causarano (Siena)*

9.00 Scompenso cardiaco: l'effetto combinato delle strategie farmacologiche e della prescrizione dell'esercizio fisico
Flavio D'Ascenzi (Siena)

9.20 La prescrizione dell'esercizio fisico nella cardiomiopatia ipertrofica
Luna Cavigli (Siena)

9.40 Amiloidosi e sport
Elisa Giacomini (Siena)

10.00 Discussione

10.10 **LETTURA MAGISTRALE**
Similitudini e differenze fra cardiomiopatia aritmogena e dilatativa
Relatore: *Domenico Corrado (Padova)*
Introduce: *Serafina Valente (Siena)*

10.40 *Coffee break*

SESSIONE 5
IMAGING

Moderatori: *Francesca Cesaro (Siena), Gianfranco Montesi (Siena)*

11.00 Riparazione e sostituzione valvolare e sport
Antonello D'Andrea (Nocera Inferiore - SA)

11.20 La risonanza magnetica nello sportivo con prolasso mitralico e la stratificazione del rischio
Viviana Maestrini (Roma)

11.40 Discussione

11.50 **LETTURA MAGISTRALE**
L'ecocardiogramma in Medicina e Cardiologia dello Sport: una competenza specifica ed un metodo appropriato sono essenziali!
Relatore: *Paolo Zeppilli (Roma)*
Introduce: *Marco Bonifazi (Siena)*

SESSIONE 6
DIAGNOSTICA AVANZATA: RISONANZA MAGNETICA E CORO TC

Moderatori: *Luna Cavigli (Siena), Francesco Mazzei (Siena)*

12.20 Il valore aggiunto della risonanza magnetica cardiaca nel fenotipo ipertrofico
Marta Focardi (Siena)

Sabato 24 maggio 2025



12.40 La risonanza magnetica da sforzo: realtà o fantasia?
Fabrizio Ricci (Chieti)

13.00 TC coronarica: stato dell'arte, limiti attuali e prospettive future
Daniele Andreini (Milano)

13.20 Discussione

13.30 *Lunch*

SESSIONE 7

ELETTROCARDIOGRAFIA CLINICA

Moderatori: *Massimo Capitani (Siena), Pietro Enea Lazzerini (Siena)*

14.30 L'intelligenza artificiale applicata alla clinica: novità, prospettive e limiti
Stefano Palermi (Venezia)

14.50 Blocco atrioventricolare isolato avanzato nell'atleta: il ruolo e la ricerca degli anticorpi antiRo/SSA
Viola Salvini (Siena)

15.10 Discussione

15.20 **LETTURA MAGISTRALE**

Onde T negative nello sportivo ed evoluzione nel tempo

Relatore: *Antonio Pelliccia (Roma)*

Introduce: *Matteo Cameli (Siena)*

SESSIONE 8

LA VALUTAZIONE FUNZIONALE NELLA CLINICA

Moderatori: *Massimo Fineschi (Siena), Giacomo Pucci (Perugia)*

15.50 Malattia coronarica: studio anatomico, funzionale o approccio combinato?
Italo Porto (Genova)

16.10 La valutazione funzionale e la prescrizione dell'esercizio fisico nei bambini con cardiopatia congenita
Nicola Mochi (Firenze)

16.30 Il test da sforzo nell'atleta aritmico: indicazioni diagnostiche, prognostiche e terapeutiche
Alessandro Zorzi (Padova)

16.50 Discussione

Sabato 24 maggio 2025



17.00 **LETTURA MAGISTRALE**

La valutazione funzionale nella cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva: impatto prognostico e terapeutico attuale e prospettive future

Relatore: *Iacopo Olivotto (Firenze)*

Introduce: *Marta Focardi (Siena)*

SESSIONE 9

SPORT IN CONTESTI SPECIFICI

Moderatori: *Lucia Filippucci (Perugia), Stefano Orioli (Firenze)*

17.30 La gestione della terapia anticoagulante nello sportivo con fibrillazione atriale

Paolo Compagnucci (Ancona)

17.50 Test da sforzo nello sportivo con ipertensione arteriosa e sua utilità a fini terapeutici

Silvio Romano (L'Aquila)

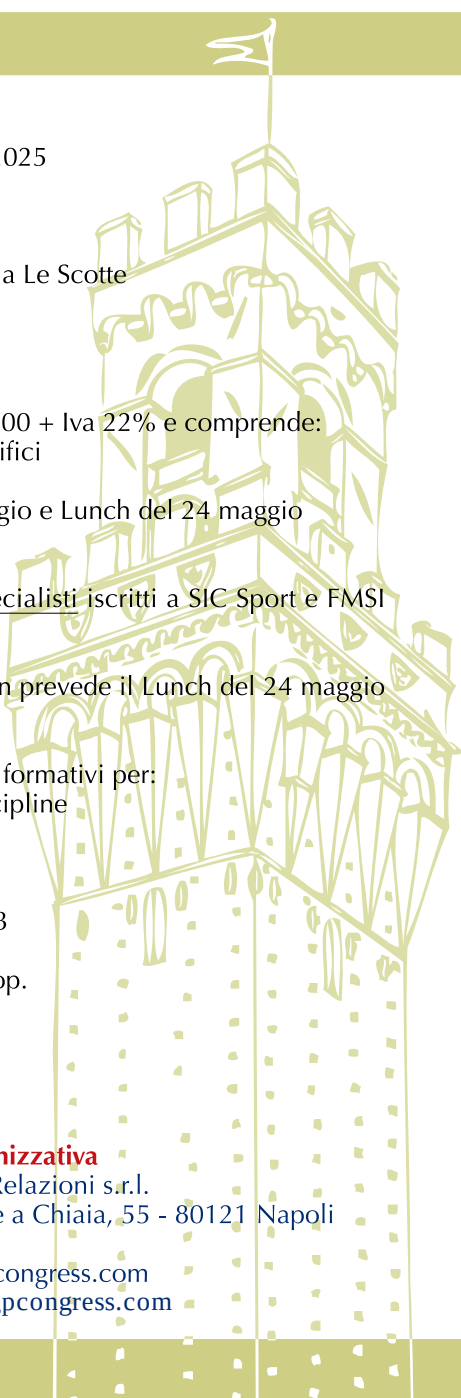
18.10 Discussione

18.20 **Take home messages**

Flavio D'Ascenzi (Siena)

18.40 **Chiusura del Congresso**





Data

Venerdì 23 e Sabato 24 Maggio 2025

Sede

Aula Magna
Polo Didattico Policlinico S. Maria Le Scotte
Strada delle Scotte, 4
53100 Siena

Iscrizione

La quota di iscrizione è di € 150,00 + Iva 22% e comprende:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Coffee break del 23 e 24 maggio e Lunch del 24 maggio
- Attestato di partecipazione

L'iscrizione è gratuita per gli specialisti iscritti a SIC Sport e FMSI

Specializzandi e Studenti

La partecipazione è gratuita e non prevede il Lunch del 24 maggio

E.C.M.

Sono stati assegnati n. 9,1 crediti formativi per:

- Medici Chirurghi: Tutte le discipline
- Infermieri
- Fisioterapisti

Riferimento E.C.M.: 6226-445053

Provider E.C.M.: Lomea Soc. Coop.



Segreteria Organizzativa

G.P. Pubbliche Relazioni s.r.l.

Via San Pasquale a Chiaia, 55 - 80121 Napoli

Tel. 081 401201

e-mail: info@gpcongress.com

web site: www.gpcongress.com